

**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЙ ТЕХНИКУМ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОГА ПОУ

«Дорожно-транспортный
техникум»

Т.П. Курбанов

Севрания 2025 г.



ПРОГРАММА

**вступительных испытаний для поступающих
по программе подготовки специалистов среднего звена на специальность
40.02.02 Правоохранительная деятельность**

**Панковка
2025**

Программа вступительных испытаний для поступающих по программе подготовки специалистов среднего звена на специальность 40.02.02 Правоохранительная деятельность

Разработана учебно-методическим отделом, педагогом психологом, преподавателями физической культуры ОГА ПОУ «Дорожно-транспортный техникум»

Согласовано:

Заместитель директора
по учебной-
производственной работе



Я.А. Петрова

Содержание

Пояснительная записка.....	4
1 Содержание программы физического испытания	5
1.1 Техника выполнения вступительного испытания	5
1.2 Нормативы прохождения испытаний	7
1.3 Правила проведения испытаний.....	8
2 Содержание программы психологического испытания.....	9

Пояснительная записка

Способность конкретного гражданина к правоохранительной деятельности определяет совокупность оценок следующих важнейших свойств личности:

- 1) физические качества и подготовленность;
- 2) социально-мотивационные качества (жизненные ориентации, уровень социальной ответственности личности);
- 3) профессионально-мотивационные качества (мотивы выбора профессии сотрудника правоохранительных органов и деятельностные ценностные ориентации);
- 4) правосознание;
- 5) морально-психологическая подготовленность;
- 6) деловые качества (волевые, организаторские);
- 7) познавательные психологические качества (мышление, внимание, память и др.);
- 8) психофизиологические качества.

Правоохранительная деятельность — это социальная деятельность, осуществляемая в режиме права. Специфика ее требований отражена в требованиях социальности, строгой законности, высокой моральности.

Программа вступительных испытаний предназначена для приёма поступающих по программе подготовки специалистов среднего звена (далее — ППССЗ) на специальность 40.02.02 Правоохранительная деятельность.

Цель вступительных испытаний - определить уровень физической подготовленности и развития двигательных качеств поступающего, наличие психологических качеств поступающих, необходимых для овладения специальностью и дальнейшего трудоустройства;

В соответствии с перечнем вступительных испытаний, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 02.09.2020 № 457 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования» при приеме на обучение по ППССЗ по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность проводятся вступительные физические и психологические испытания.

Для проведения вступительного испытания формируются группы поступающих.

Расписание вступительных испытаний (группа, дата, время и место проведения вступительного испытания) утверждается председателем приемной комиссии.

Результаты вступительных испытаний оцениваются по балльной системе и заносятся в экзаменационный лист.

Повторная сдача вступительных испытаний при получении неудовлетворительного результата, не допускается.

1 Содержание программы физического испытания

Вступительное физическое испытание проводится в форме сдачи нормативов, состоит из контрольных упражнений по физической культуре, оформляется протоколом, в котором фиксируются результаты выполненных нормативов и комментарии экзаменаторов (при наличии).

Вступительное испытание проводится в один день и предусматривает выполнение трех из следующих нормативов:

1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (юноши)
2. Сгибание разгибание рук в упоре лежа (девушки)
3. Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 30 сек)
4. Прыжок в длину (3 попытки)
5. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье

Результаты вступительного испытания оцениваются по балльной системе на основе суммарного количества баллов, набранных поступающим при выполнении нормативных требований по общей физической подготовленности:

0 - 119	Не проходной балл
120 и более	Проходной балл

1.1 Техника выполнения вступительного испытания

1.1.1 Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (юноши)

Из виса хватом сверху с выпрямленными руками, туловищем и ногами по команде «Начи-най», сгибая руки, подтянуться, подняв подбородок выше грифа перекладины, затем опуститься в вис, зафиксировать на 1 сек. неподвижное положение и продолжить выполнение упражнения. Касание пола (земли) ногами, выполнение рывковых и маховых движений запрещается. Принимающий упражнение объявляет счет каждого законченного движения. Объявление счета одновременно является разрешением на продолжение упражнения. В случае нарушения правил выполнения упражнения вместо очередного счета подается команда «Не считать». Если эта команда применяется трижды подряд, выполнение упражнения прекращается.

1.1.2 Сгибание разгибание рук в упоре лежа (девушки)

Из упора лежа (расстояние между руками по ширине плеч, туловище прямое) по команде «Начи-най» согнуть руки до касания грудью пола или 5 сантиметровой платформы, разгибая руки, принять положение упор лежа, зафиксировать на 1 сек. неподвижное положение и продолжить выполнение упражнения. Запрещается отжимания волной, касание пола бедрами и животом.

Принимающий упражнение объявляет счет каждого законченного движения. Объявление счета одновременно является разрешением на продолжение упражнения. В случае нарушения правил выполнения упражнения вместо очередного счета подается команда «Не считать». Если эта команда применяется трижды подряд, выполнение упражнения прекращается.

1.1.3 Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 30 сек)

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Поступающий выполняет максимальное количество подниманий туловища за 30 секунд, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение.

1.1.4 Прыжок в длину (3 попытки)

Быстрое перемещение тела в воздухе после отталкивания от опоры в горизонтальной плоскости. Техника прыжка – последовательное выполнение двигательных действий по отталкиванию и приземлению спортсмена.

1.1.5 Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье

Ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей определить выпрямление ног в коленях. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Ошибками считаются: сгибание ног в коленях, удержание результата пальцами одной руки, отсутствие удержания результата в течении 2 секунд.

1.2 Нормативы прохождения испытаний

Юноши				баллы	девушки			
Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Прыжок в длину (3 попытки) см.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 30 сек)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье см		Сгибание разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	Прыжок в длину (3 попытки) см.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 30 сек)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье см
32	273	47	32	70	65	258	43	35
30	271	-	31	69	62	256	-	34
28	269	46	30	68	59	254	42	33
26	267	-	29	67	56	252	-	32
25	265	45	28	66	53	250	41	31
24	263	-	27	65	50	248	-	30
23	261	44	26	64	48	246	40	29
22	259	-	25	63	46	244	-	28
21	257	43	24	62	44	242	39	27
20	255	-	-	61	42	240	-	-
-	253	42	23	60	40	238	38	26
19	251	-	-	59	39	236	-	-
-	249	41	22	58	38	234	37	25
18	247	-	-	57	37	232	-	-
-	246	40	21	56	36	230	36	24
-	245	-	-	55	35	228	-	-
17	244	-	20	54	34	226	-	23
-	243	39	-	53	-	224	35	-
-	242	-	19	52	33	222	-	22
-	241	-	-	51	-	221	-	-
16	240	38	18	50	32	220	34	21
-	239	-	-	49	-	219	-	-
-	238	-	-	48	-	218	-	-
-	237	37	17	47	31	2317	33	20
15	236	-	-	46	-	216	-	-
-	235	-	-	45	-	215	-	-
-	234	36	16	44	30	214	32	19
-	233	-	-	43	-	213	-	-
14	232	35	-	42	29	212	-	-
-	231	-	15	41	-	211	31	18
-	230	34	-	40	28	210	-	-
-	229	-	-	39	-	209	-	-
13	228	33	14	38	27	208	30	17
-	227	-	-	37	-	207	-	-
-	226	32	-	36	26	206	-	-
-	225	-	13	35	-	205	29	16

ЮНОШИ				баллы	девушки			
Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Прыжок в длину	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 60 сек)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье		Сгибание разгибание рук в упоре лежа (девушки)	Прыжок в длину	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 60 сек)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
12	224	31	-	34	25	203	-	-
-	223	-	-	33	-	201	-	-
-	222	30	12	32	24	199	28	15
-	221	-	-	31	-	197	-	-
11	220	29	11	30	23	195	27	-
-	219	-	-	29	-	193	-	14
-	218	28	10	28	22	191	26	-
-	217	-	-	27	-	189	-	-
10	216	27	9	26	21	187	25	13
-	215	-	-	25	-	185	-	-
-	213	26	8	24	20	183	24	12
-	211	-	-	23	-	181	-	-
9	209	25	7	22	19	179	23	11
-	207	-	-	21	-	177	-	-
-	205	24	6	20	18	175	22	10
8	203	-	-	19	-	173	-	-
-	201	23	5	18	17	171	21	9
-	199	22	-	17	-	169	-	-
7	197	21	4	16	16	167	20	8
-	195	20	-	15	-	165	19	-
-	193	19	3	14	15	163	18	7
6	191	18	-	13	-	161	17	-
-	189	17	2	12	14	159	16	6
-	187	16	-	11	-	157	15	-

1.3 Правила проведения испытаний

Вступительное испытание по физической культуре проводится в виде общефизических упражнений, направленные на выявление уровня быстроты, скоростной силы, выносливости, а также уровня силы и ловкости.

Испытания организуются и проводятся в спортивном зале с предварительно проведенным инструктажем по технике безопасности.

В день вступительного испытания поступающий обязан:

- явиться за 30 минут до начала вступительного испытания;
- иметь при себе паспорт или другой документ, удостоверяющий личность, экзаменационный лист (выдается при подаче документов в приемную комиссию), спортивную форму и сменную спортивную обувь,

– иметь при себе медицинскую справку, подтверждающую, что абитуриенту можно участвовать во вступительных испытаниях (допуск к физической культуре).

Во время проведения вступительного испытания поступающие должны соблюдать следующие правила:

- соблюдать тишину;
- соблюдать технику безопасности при выполнении упражнений;
- своевременно самостоятельно проводить разминку в течение 15 минут, а также являться по требованию членов комиссии к месту сдачи норматива.

Запрещено:

- использовать какое-либо оборудование без указания членов комиссии;
- покидать пределы территории, которая установлена приемной комиссией для проведения вступительного испытания.

За нарушение правил поведения поступающий может быть удален со вступительного испытания с соответствующей записью в протоколе вступительного испытания и проставлением нулевого результата в экзаменационном листе.

Результаты вступительного испытания объявляются в день его проведения.

2 Содержание программы психологического испытания

Вступительное психологическое испытание проводится в форме тестирования в один день на русском языке, оформляется протоколом, в котором фиксируются результаты ответов и комментарии экзаменаторов (при наличии).

Психологическое испытание направлено на выявление некоторых особенностей личности поступающего на специальность «Правоохранительная деятельность» и представляет собой ответы на вопросы анкеты, которая предназначена для определения уровня нервно-психической устойчивости и выявления отдельных признаков личностных нарушений, а также позволяет оценить вероятность возникновения нервно-психических срывов.

Поступающему предлагается ответить на вопросы, направленные на выявление некоторых особенностей его личности. Необходимо быть откровенным, долго не раздумывать над содержанием вопросов, давать естественный ответ, который первым придет в голову. Необходимо помнить, что нет «хороших» или «плохих» ответов. Если выбирается ответ «Да», ставится в соответствующей клетке регистрационного бланка знак «+» (плюс), если выбирается ответ «Нет», ставится знак «-» (минус). Следует внимательно следить за тем, чтобы номер вопроса анкеты и номер клетки регистрационного бланка совпадали. Не пропускать высказывания.

Результат психологического испытания подсчитывается по шкале нервно-психической устойчивости и выражается в количестве баллов:

- низкий (0,1 - 0,3) ;
- средний (0,4 - 0,6);
- высокий (0,7 - 1).

Поступающие, показавшие низкий уровень, считаются не прошедшими психологическое испытание.